

浙江工业大学教师等系列专业技术职务评聘综合考核表

所在单位： 体育军训部

1.基本情况

姓名	马有保	性别	男	出生年月	1969/10	申报类型	正常申报		
申报专技职务	副教授	申报教师（研究）系列类型		教学科研	所属一级学科	教育学			
现专业技术职务	讲师		资格取得时间	2003.9	职务聘任时间	2003.9			
原专业技术职务									
最高学历(起止时间何校何专业)	1999年9月至2002年6月上海体育学院体育教育训练学田径专业研究生								
最高学位(起止时间何校何专业)	1999年9月至2002年6月上海体育学院体育教育训练学田径专业硕士								
现从事专业及研究方向	田径、网球与太极拳教学与训练								
现担(兼)任党政职务				高校教师资格证书号码	20223300071000076				
是否取得教育理论培训合格证书			近三年年度考核情况	2021 : 优秀	2022 : 合格	2023 : 合格			
经 历	1.工作经历								
	起止时间	工作单位		从事何种专技工作		职称/职务			
	1991.7-1999.8	景德镇昌江一中、鱼山中学		体育教学与训练		体育组长教练			
	2000.7-2002.6	上海体育学院成教部		成人进修		教师			
	2002.6-至今	浙江工业大学		体育教学、运动训练		讲师			
	2.参加业务培训、出国（境）访学、助课（青年导师制）、新教师岗培、挂职、实践等经历（限填不超过5项）								
	起止时间	内容		组织单位		学时（天数）	取得何成果		
	2002年12月	计算机应用考核		省人事厅		5	合格		
	2003年4月	新教师岗培		省教育厅		5	合格		
	2021年11月	课程思政培训		教育部		3	合格		
2022年11-23.03	教学创新能力		教育部		32	合格			
2024年6月3-7日	全国板球裁判员与教练员培训		体育总局		5	合格			

3. 国内外学术团体、行业协会兼职情况 (限填不超过 3 项)			
起止时间	学术团体名称	职务	主要工作职责
4. 育人经历 (含担任导师、班主任、专兼职辅导员或担任青年教师导师的经历) (限填不超过 3 项)			
起止时间	所任工作名称	指导对象	成果或业绩 (简述)
2002 年 9 月 至 2004 年 6 月	浙工大武术队教练	校队学生	多个单项冠亚军
2003 年 9 月- 2004 年 6 月	校网球队屏峰校区教练	网球队学生	良好
2005 年 3 月 至 2007 年 1 月	屏峰学生网球协会导师	校网球社团	良好
2016 年 9 月- 2018 年 6 月	指导老师	工大漂移板社团	良好
2022 年 2 月- 今	指导老师	工大太极拳社团	良好

2.任现职以来教书育人工作业绩

2.1 任现职（或近 5 学年）以来授课情况：近 5 年年均课堂教学中学时数 450，年均教学工作量（含育人工作量）470 学时；获奖：近 5 年累计 2 年获得 2 次“优课优酬”奖励。

学年	学期	讲授主要课程名称	授课对象及学生数	课堂教学学时数	实践教学学时数	是否优课优酬及课程名称	教学业绩等级
2019-2020	1	户外健身	本科生 181	192		否	合格
2019-2020	2	户外健身	本科生 178	192		否	合格
2020-2021	1	户外健身 体质测试	本科生 105 本科生 298	160 112		是	合格
2020-2021	2	户外健身 体质测试	本科生 180 本科生 83	256 32		否	合格
2021-2022	1	户外健身 体质测试 太极拳通识	本科生 177 本科生 88 本科生 30	192 32 32		否	合格
2021-2022	2	户外健身 体质测试 太极拳通识 太极拳社团	本科生 456	192 96 32 12		否	合格
2022-2023	1	户外健身 体育保健 体质测试 太极球 太极拳社团	本科生 333	192 64 48			合格
2022-2023	2	户外健身 体育保健 体质测试 太极球 太极拳社团	本科生 310	224 32 32			合格
2023-2014	1	户外健身 体育保健 体质测试 太极拳社团	本科生 547 社团 30 人	288 112 10			合格

2023-2024	2	户外健身 体育保健 体质测试 太极拳社团	本科生257 社团人数: 30	192 16 15			
-----------	---	-------------------------------	--------------------	-----------------	--	--	--

浙江工业大学
教务处

严禁复制

2.2 教材、教改论文及项目（2.2 总计“教学为主型”限填不超过 5 项，其他类型限填不超过 3 项，如作为送审代表作需备注）

教材、教改论文名称	刊物(出版社)名称、刊号(书号)、卷(期)数	发表时间	论文收录、级别	本人排名	
1. 以数字化技术助推高校体育教育高质量体系构建	教育评论	2021. 11	B	1/1	
2. 中小学校园武术（6VCD）	中央电化教育音像出版社	2012. 01	国家级	2/2	
教改项目名称（须注明立项号或文件号）	项目来源	起止年月	到校经费/项目经费（万）	是否结题	本人排名
太极柔力球	浙江工业大学一流课程	2021. 12-2023. 12	3	是	3/6

2.3 获奖或荣誉（教学成果奖、教学名师、讲课比赛、优秀导师或个人荣誉）（限填不超过 5 项）

获奖项目名称	奖项/荣誉名称	颁奖部门	级别	获奖时间	本人排名

2.4 指导学生获奖情况（指导学生发表论文/发明专利/社会实践/课外科技/体育文艺活动等）（限填不超过 3 项）

学生姓名及学号	获奖/论文/专利名称（专利号）	颁发部门/刊物名称(刊号)	奖项级别/收录情况/专利类型	学生获奖/发表/授权时间	指导教师排名
1. 杨雁	浙江省武术锦标赛	省教育厅	太极拳冠军	2003.10	1/2
2. 赵国蔺	浙江省武术锦标赛	省教育厅	女子剑术冠军	2003.10	1/2

3.任现职以来科学研究业绩

3.1 发表论文、著作（正高限填 6 篇/部，其他职务限填 5 篇/部，仅限本学科、专业领域的论著，送审代表作排最前面且备注）

论文、著作题目	刊物(出版社)名称、刊号(书号)、卷(期)数	发表时间	论文收录、转载、出版社级别	本人排名
1.高校一级水平跳高运动员助跑与起跳技术运动学分析	浙江体育科学	2004.10	B	1/4
2.Kinematics Study of Depth Jump on Male Triple Jumpers with Slope Run-Up	Mathematical Problems in Engineering	2021.10	scie	1/1
3.STRENGTH TRAINING IN THE ABDOMINAL CORE OF TENNIS PLAYERS	Revista Brasileira de Medicina do Esporte	2023.01	scie	1/1
4.浙江省休闲农业与农村体育的融合发展——评《休闲农业经营之道》	棉花学报	2022.07	A	1/1
5. 幼儿网球入门与发展探索	人民体育出版社	2023.12.01	国家级	1/2

3.2 科研项目（正高限填 6 项，其他职务限填 5 项，仅限本学科、专业领域的项目）					
项目名称（须注明立项号或文件号）	项目来源/类别/分类	起止年月	到校经费/项目经费（万元）	本人排名	是否结题
1. 幼儿网球入门与发展探索 GZ22681130005	工大/后期资助	22.07-23.12	3	1	否
2. 高校网球课程产教融合体系研究与实践	教育厅/纵向/工程技术	22.03-23.06	3/20	1/7	是
3. 沪杭高校知识分子体质状况的调查与研究	工大/纵向/工程技术	04.9-05.8	0.2	1/4	是
4. 神经肌肉电刺激在田径部分重点运动员损伤康复与力量训练中的应用 21J007	上海市/纵向/自然	21.03-21.12	7	2/4	是

3.3 成果转化应用情况（限填不超过 3 项）					
专利名称	专利类型/专利授权号	授权国家	授权时间	本人排名	转化情况/转让费（万元）
1.					

3.4 科研（设计创作）获奖、技术标准、批示采纳情况（限填不超过 3 项）					
获奖项目/技术标准/批示/艺术作品名称	奖项名称	颁发/批示部门或展览馆	级别	获批/展览时间	本人排名
1. 浙苏皖赣鲁农民享有基本体育服务现状调查与对策研究	总局体育社会科学研究优秀成果三等奖	国家体育总局	部级	2006.9	5/8
2. 浙江工业大学女生太极拳教学融入党史学习的研究	浙江省体育科学三等奖	浙江省体育科学学会	厅级	2023.11	1/3

5.任现职以来业绩综述

任现职以来教书育人、科学研究、社会服务等方面的业绩综述（限填一页，不超过 1000 字）

本人爱岗敬业，以校为家，把自己毕生精力献给体育教育事业，充分利用课外时间对学生进行体育指导，开设了多个体育兴趣小组，指导了工大网球、漂移板、太极拳等社团活动，担任了校武术队、校网球队、校网球俱乐部教练员，多次赞助工大各社团举办体育活动等，帮助了众多困难学生。长期以来，我始终贯彻党的体育教育方针，加强课程思政建设研究与落实，申请并参与了多个课程思政项目，不断创新，让每一堂课对学生都有健身、教育、教养等价值。

本人不仅教学优秀（多次获省市教学比赛一二等奖、连续两年年度优秀）、运动训练成绩突出（获省比赛冠军），而且积极从事体育科学研究，撰写了多篇教学论文。任职以来，在田径、中国体育教练员、浙江体育科学及 sci 及国际期刊上发表三级跳远、跨栏跑、跳高等田径教学训练方面的论文，在国际期刊发表太极拳教学论文，其中三级跳远跳深训练方面的研究有独特的创新，通过短距离的斜坡助跑提高助跑速度尤其是垂直速度增加能明显增加运动员的着地速度，从而增加对肌肉的刺激强度，提高训练效果，运动员不需要长距离的助跑就可以获得较大的向前向下的动量，节省了助跑时间和体力，从而更专注于起跳力量训练。通过三级跳远斜坡助跑跳深生物力学研究发现，国家二级运动员跨步跳起跳速度最快、效果最好的是 25 厘米高台且使用较大坡度的助跑，这一发现有利于指导教练员、运动员进行跳深训练提供参考，同时也为从事跳深研究的科研人员提供帮助。2003 年至 2004 年，我指导学生参加了教育部电化教研室武术电子教材出版，现已多次出版发行，为全国中小学师生武术教学提供帮助。2004 年至 2006 年我主要从事了农村体育与高校知识分子健康方面的研究，发表了农村体育教学、农村休闲体育等方面的论文，另外主持了两个校级课题，其中《高校一级水平跳高运动员助跑与起跳技术运动学分析》指出了一级水平跳高运动员助跑起跳存在的主要问题，对我国跳高训练有一定的指导意义，同时对相关研究也有一定的参考价值，另外，参与学校教改项目及校级研究项目多项。2006 年至 2018 年这十四年中主要从事体育教学尤其是网球、户外健身、太极拳方面的教学训练科研工作，经过多年的教学训练实践积累，出版网球专著两部，这将对指导我国网球教学与训练有重要意义。近几年，主要从事课程思政、共同富裕与网球、太极拳方面的研究，网球与太极拳参与人员多，这方面的研究将有更多的人受益。

总之，本人有一定的研究水平，也积极从事科学研究，能发表一定水平的论文和专著，也能从事专利等方面的发明，我会继续努力从事相关教学、训练及科学研究，为实现共同富裕，提高人民生活水平而努力奋斗。

6.考核情况

本人承诺：所从事的学术研究符合学术规范要求；本表内所填内容属实，所提供的材料客观真实，符合科研诚信要求，如与事实不符，本人愿承担一切责任。

本人签字： 马有保

日期： 2024 年 7 月 15 日

所在单位师德考察意见

近三年师德考核均为合格以上： 是

(填写对申请人的思想政治表现、师德师风等情况的考核意见)

所在单位党委（总支）书记签字：

(加盖公章)

日期： 年 月 日

所在单位资格审查意见

经审核，上述材料均内容真实，与证明材料原件相符。该同志符合 正常申报条件 / 破格、直报条件
(满足破格、直报条件：_____)。

审核人签字：

所在单位负责人签字：

(加盖单位公章)

日期： 年 月 日

注：所有业绩根据考核表中的限项要求严格限项填报，每个业绩只能填写在一项业绩栏。