

浙江工业大学第三十三届运动会竞赛总规程

为进一步倡导“健康第一”的思想，活跃校园体育文化气氛，培养“终身体育”的健身观念，达到增强体质、陶冶情操，磨练意志的目的，我校将举办第三十三届运动会，现将有关事宜规定如下：

一、主办单位

浙江工业大学体育运动委员会

二、承办单位

体育军训部

三、参加单位

浙江工业大学各学院、校机关、容大后勤集团、图书馆、资产经营公司、离退休处

四、资格审查委员会人员

王 伟 许伟通 张美玉 周 雷
李海鹏 单 颖 吴 强 渠 扬 朱旭红

五、比赛项目

（一）学生组：田径、游泳、身体素质团体赛、足球、篮球、排球、羽毛球、网球、乒乓球、木球

（二）教工组：工间舞比赛、教工趣味比赛、游泳比赛、羽毛球比赛、乒乓球比赛

六、比赛时间、地点

田径比赛在朝晖校区田径场，时间为 2022 年 10 月 27 日～10 月 28 日。

其他各项目比赛的具体时间、地点见具体安排表。

七、参赛形式

以学院为单位组队参赛。

八、参赛资格

运动员须为我校正式在册学生（含研究生、本/专科学生、预科生、留学生）。

九、参赛的补充说明

为保证比赛顺利进行，体现公平、公正、公开原则，各学院相互监督，如发现违例者，请与资格委员会联系，经确认后，取消该学生所代表的学院参赛的该项成绩，并取消评比“体育道德风尚奖”的资格。

十、录取名次与计分方法

各项目的团体与个人成绩均取前八名，按不同比值计入运动会的团体总分。前八名基本分为 9、7、6、5、4、3、2、1。

具体如下：

（一）田径单项前八名成绩，按基本分计分，接力赛前八名按基本分的 2 倍计分。破校记录加 9 分，1 人(队)在同一项目中无论破几次纪录均不重复记分。

（二）网球、篮球三对三（女）、羽毛球男团和女团、乒乓球男团和女团、木球男团和女团比赛成绩，按单项基本分的 2 倍计算。

（三）足球、篮球、排球、身体素质团体赛成绩按单项基本分的 3 倍计算。

十一、体育军训部拥有校运会的最终解释权

十二、本届运动会筹划为体军部竞训、群体中心全体成员

联系电话：单颖 13336064842（田径）、吴强 13516802588（教工趣味）、渠扬 13757164817（游泳）、季盼军 15957151153（田径赛程编排）。

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二二年九月二十五日

浙江工业大学第三十三届校运会（田径比赛）

竞赛规程

一、主办单位

浙江工业大学体育运动委员会

二、承办单位

体育军训部

三、竞赛日期和地点

2022 年 10 月 27 日~10 月 28 日在浙江工业大学朝晖校区田径场。

四、参赛单位

化学工程学院、生物工程学院、药学院（绿色制药协同创新中心）、食品科学与工程学院、土木工程学院、管理学院、经济学院、材料科学与工程学院、信息工程学院、计算机科学与技术学院、教育科学与技术学院、机械工程学院、环境学院、健行学院（新疆预科生）、之江学院、外国语学院、法学院、公共管理学院、理学院、国际学院、人文学院、设计与建筑学院。

五、竞赛项目

（一）男子 16 项：100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110m 栏、400m 栏、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（7.26 公斤）、掷实心球（3 公斤）、三项全能（100 米、跳高、铅球）；

（二）女子 16 项：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100m 栏、400m 栏、4×100m 接力、4×400m 接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球（4 公斤）、掷实心球（2 公斤）、三 项全能（100 米、跳高、铅球）；

（三）男女混合 1 项：16 人×60m 迎面接力（8 男 8 女参加）。

六、参加和竞赛办法

（一）各队限报领队 1 名，教练员 1 名，运动员（包括研究生）共 30 名（单一性别不少于 10 人）。

（二）各队每人限报 2 项（可兼报接力），每项限报 3 人（必须含 1 名大一新生）；报名三项全能运动员除接力外不可兼报其他项目。

（三）除田径高水平运动员外，其它项目高水平运动员等同于普通生，高水平运动员以非保研形式考入研究生等同于普通生。

（四）接力比赛项目：所有高水平运动员均可参加。

（五）掷实心球比赛规则：采用双手持球于头上，在铅球圈内用双手将球掷出，上步投和原地投均可。

（六）各项目根据报名人数决定赛次，田径高水平运动员网上报名在姓名后加字母“G”。

（七）参加比赛者必须携带本人学生证，无证件者不得参加比赛。

（八）比赛采用中国田径协会审定的最新《田径竞赛规则》，径赛“零”抢跑除外。

注：田径比赛运动员的鞋钉必须使用标准用钉（短钉）参赛；迎面接力比赛不允许穿钉鞋参赛。

七、录取办法

1. **团体**：取男女团体总分前八名，若总分相等，则以破纪录多者列前，如再相等则以第一名多者列前，依此类推；

2. **单项**：取男、女个人前八名，如报名人数不足8人，按报名人数减一录取，如报名人数不足4人，则取消该项目比赛。

八、计分方法

（一）**团体**：按实际得分计入校运会总分；

（二）**单项**：按9、7、6、5、4、3、2、1计分，接力与全能项目按单项的2倍计分；

（三）**破记录加分**：破校记录加9分，1人（队）在同一项目中如多次破纪录均不重复计分。

（四）**单项比赛中**，按普通生运动员（正常高考分数录取）和田径高水平运动员（非普通生运动员）分别记分，最后全部计入团体总分。普通生运动员取前8名；田径高水平运动员的比赛计分方式，采用最好成绩需高于普通组第一名者则按实际名次另计分数，低于普通生第一名将不计分数，其他计分方法不变。

九、奖励办法

（一）学生组团体发给奖牌、单项前八名均发奖品；

（二）大会设学生组、教工组体育道德风尚奖各六队，具体办法详见《体育道德风尚奖评比办法》。

十、报名办法

田径项目采用网上报名方式,2022年10月11日下午17:00前发布网上报名链接,各学院按要求报名。各单位将报名表纸质稿盖上单位公章,注明联系人与联系电话,于2022年10月14日下午17:00点前送至两校区的体军部办公室,并将电子稿发送至 tjb01@zjut.edu.cn,同时入场式解说词(约300字)发至 tjb01@zjut.edu.cn,网上报名时间截止10月14晚,逾期按弃权处理。报名表一经上报,不得更改。

十一、本规程未尽事宜,由承办单位另行通知。

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二二年九月二十五日

浙江工业大学第三十三届运动会 暨第十六届游泳比赛竞赛规程

一、比赛日期与地点

2022 年 10 月 27 日（下午）～28 日（上午）在浙江工业大学朝晖校区游泳馆举行。

二、参加单位

浙江工业大学各学院教工和学生均可按规程要求，组队参加比赛。

三、比赛项目

（一）学生组：

1. 男子

50 米自由泳、100 米自由泳、50 米仰泳

50 米蛙泳、100 米蛙泳、50 米蝶泳。

2. 女子

50 米自由泳、100 米自由泳、50 米仰泳

50 米蛙泳、100 米蛙泳、50 米蝶泳。

3. 男女混合接力

8×50 米自由泳接力（要求至少 2 名女运动员参赛，可以采用任何泳姿）。

（二）教工组：

1. 男子

50 米自由泳、50 米仰泳、50 米蛙泳。

2. 女子

50 米自由泳、50 米仰泳、50 米蛙泳。

四、参加办法

（一）单项每人限报二项，每项各单位参加人数不得超过 2 人（男女混合接力不受此限制）。接力项目每单位限报一个队。

（二）参加比赛者必须携带本人学生证、工作证（校园卡），无证（卡）者不得参加比赛。

五、比赛办法

（一）学生组和教工组均采用一次性决赛。

（二）男女8×50米接力

必须有一名女运动员参加，不然成绩无效。在前一棒游进中的运动员身体任何部位触边后，后一棒的运动员方可出发，不然视为犯规。

（三）比赛采用中国游泳协会最新审定的《游泳竞赛规则》和有关补充规定，比赛采用一次性出发。

六、录取名次和奖励

（一）各单项录取前8名并给予纪念品奖励；报名不足8人（队）参加比赛，按实际参赛人数递减一名录取，记分方式同前；如少于三人（包括三人）时不作比赛项目，允许改项。

（二）单项前8名运动员分别按9、7、6、5、4、3、2、1计分。如名次并列，得分均按获得名次计算，无下一名次。

接力项目加倍计分，即前8名得分按18、14、12、10、8、6、4、2计分。

（三）比赛设男女总团体。团体名次以各单项名次得分累加计算。总团体录取前8名，如分数相等，以接力比赛名次前者，总分列前。

（四）单项得分计入代表团总分；团体总分名次不计入代表团总分内。

（五）教工组计分与录取方式同学生组。

七、报名和报到

（一）报名日期：2022年10月14日前将报名表发至邮箱（逾期不受理），并注明参赛队联系电话。邮箱地址：50366274@qq.com。联系电话：13757164817。

（二）各参赛学院与单位按《报名表》（见附二）填报运动员参赛项目。

八、本规程未尽事宜，由承办单位另行通知

九、防疫要求

（一）进入游泳馆先按照学校规定扫“校内教学位置码”或者出示绿色健康码，扫码位置为游泳馆大厅北侧墙。进馆前请主动将扫码结果出示给检票口工作人员后，方可进入。

（二）禁止来自疫情中高风险区的运动员参赛，如果有发烧感冒的学生和老师不得进入游泳馆。

（三）防疫完全执行浙江工业大学和游泳馆的要求。

（四）校运动会安全注意事项及索赔

各学院和单位自行购买意外伤害保险。比赛中出现的受伤和其它的意外情况，由自己负责。作为参赛条件之一，所有参赛人员同意放弃因比赛中受伤或遭受损失而向承办单位索赔的权利。

附一：竞赛日程

附二：2022 年浙江工业大学游泳学生组和教师组比赛报名表

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二二年九月二十五日

附一：竞赛日程

游泳竞赛日程

第一场

10月27日下午 2:15

1. 学生男子组 50 米自由泳 决赛
2. 学生女子组 50 米自由泳 决赛
3. 教工男子组 50 米仰泳 决赛
4. 教工女子组 50 米仰泳 决赛
5. 学生男子组 50 米仰泳 决赛
6. 学生男子组 100 米蛙泳 决赛
7. 学生组女子 100 米蛙泳 决赛
8. 教工男子组 50 米蛙泳 决赛
9. 教工女子组 50 米蛙泳 决赛
10. 学生男子组 50 米蝶泳 决赛

第二场

10月28日上午 9:00

1. 学生男子组 50 米蛙泳 决赛
2. 学生女子组 50 米蛙泳 决赛
3. 教工男子组 50 米自由泳 决赛
4. 学生女子组 50 米仰泳 决赛
5. 教工女子组 50 米自由泳 决赛
6. 学生女子组 50 米蝶泳 决赛
7. 学生男子组 100 米自由泳 决赛
8. 学生女子组 100 米自由泳 决赛
9. 学生组男女 8×50 米自由泳接力（可采用任何泳姿）决赛

上午 9:00 比赛

水上准备活动时间 8:15 — 8:45

下午 2:15 比赛

水上准备活动时间 13:30 — 14:00

附二：2022 年浙江工业大学游泳比赛报名表

学 生 组 报 名 表

参赛学院（必填）： 领队（必填）： 电话（必填）：

姓名 (必填)	性别 (必填)	50 米 自 由 泳	100 米 自 由 泳	50 米 仰 泳	50 米 蛙 泳	100 米 蛙 泳	50 米 蝶 泳	男女 8×50 米 自由泳 接力	备注

运动员总人数：男 人、女 人。

填表说明：1. 比赛项目、性别、参加人数、每人参加项数须按该项规定填报。单项每人限报二项，每项各单位参加人数不得超过 2 人（男女混合接力不受此限制）。

2. 在参赛项目上打“√”。没有或缺打“√”视为放弃该项目（包括单项和接力 8 人项目）。

3. 根据竞赛日程（时间），合理安排比赛项目。

4. 男女混合接力共 8 人参赛(女性至少 2 名以上)，请将参加人员姓名及性别都填写完整。

5. 自由泳接力可采用任何姿势。

教 工 组 报 名 表

参赛单位（必填）： 领队（必填）： 电话：（必填）

姓名 (必填)	性别 (必填)	50 米 自 由 泳	50 米 仰 泳	50 米 蛙 泳	备注

运动员总人数：男 人、女 人。

填表说明：1. 比赛项目、性别、参加人数、每人参加项数须按该项规定填报。单项每人限报二项，每项各单位参加人数不得超过 2 人（男女混合接力不受此限制）。

2. 在参赛项目上打“√”。没有或缺打“√”视为放弃该项目（包括单项和接力 8 人项目）。

3. 根据竞赛日程（时间），合理安排比赛项目。

4. 自由泳接力可采用任何姿势。

浙江工业大学第三十三届校运会

教职工趣味比赛竞赛规程

一、主办单位

浙江工业大学体育运动委员会

二、承办单位

校工会、体育军训部

三、竞赛时间和地点

(一) 时间：2022 年 10 月 27 日~10 月 28 日

(二) 地点：朝晖体育馆、田径场

四、参加单位

浙江工业大学各学院、校机关、容大后勤集团、图书馆、资产经营公司、离退休处

五、参赛项目与办法

(一) 参赛形式

不分年龄组别，只取团体的成绩

(二) 竞赛项目

篮球定点投篮、毛毛虫竞技、集体跳绳、飞镖比赛、30 米混合接力

(三) 录取名次和奖励方法

各项目均取团体前 8 名，并计入各单位的团体总分。按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。

(四) 各健身项目的竞赛规则

1. 篮球定点投篮

a. 每队参赛 6 名，其中男 4、女 2；

b. 采用篮球罚球规则投篮，每人 10 次，投中 1 球得 1 分；

c. 每人连续罚球（顺序各队自定）计投中次数；

d. 计 6 人得分总分为团体分，得分多者名次前列；若总分相等，比较 6 人中个人得分高低，高者名次前列，后面依次类推。

2. 毛毛虫竞技

a. 参赛队员 8 名，其中男 5、女 3；运动员骑在充气毛毛虫上，双手抓住固定把手立于起跑线后。比赛过程中毛毛虫不得接触地面，以各参赛队毛毛虫尾部触及终点线所在垂直平面为计时停止。赛道长为 40 米。

b. 比赛发令后计时开始，最后以各队用时多少决定名次。

c. 有人从毛毛虫上落下即为违规取消比赛成绩。

d. 所有参赛运动员的双手不能离开毛毛虫，离开即为违规取消比赛成绩。

e. 参赛队毛毛虫尾部触及终点线所在垂直平面为计时停止。

f. 参赛队毛毛虫进入他人赛道即为违规取消比赛成绩。

3. 集体跳绳（绳子自备，粗细均可）

a. 每队参赛 8 名，其中跳绳队员 6 人（男 3、女 3），甩绳 2 人，（男女均可）；

b. 比赛按照 6 人一起在 90 秒内跳绳次数记录成绩，比赛过程中若有失误，可重新起跳，累计次数；

c. 按照各队跳绳次数多少确定名次。

4. 飞镖比赛

a. 每队参赛 8 名，其中男 6、女 2；

b. 靶心离地 1.85m，距离目标 2.5 米，参赛队员投掷飞镖时任何脚不得踩线或越线进行比赛；

c. 每次投镖完成后，不能向前踩线或越线出场，否则取消该轮比赛成绩；

d. 如发生掉镖情况，则该轮成绩记 0 分；

d. 每人投 5 镖，以飞镖投中的分数，以 8 人的总得分累计团体分数。若总分相等，比较 8 人中个人得分高低，高者名次前列，后面依次类推。

5. 30 米混合迎面接力

a、每队参赛 12 名，男 6、女 6。

b、除第一位起跑者外，其余接棒者必须从标志杆后绕过接棒；

c、比赛过程中出现掉棒、则必须由原持棒者捡起继续比赛，交接棒时不得提前交接或抛接，否则视为犯规，取消比赛成绩。

d、比赛过程中或比赛结束不得影响、干扰其他队伍比赛；

注：比赛运动员不得穿钉鞋参赛

（五）报名方法与截止日期

报名日期：2022 年 10 月 14 日前，将报名表电子稿发至 tjb01@zjut.edu.cn，并注明联系人与联系电话。

（六）体育军训部拥有教工趣味比赛的最终解释权。

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二二年九月二十五日

附件：

教职工趣味比赛报名统计表

参赛单位： 领队： 电话：

一、篮球定点投篮（男 4、女 2）

运动员姓名（男）	运动员姓名（女）

二、毛毛成竞技（男 5、女 3）

运动员姓名（男）	运动员姓名（女）

三、集体跳绳（男 3、女 3，另 2 人甩绳）

运动员姓名（男）	运动员姓名（女）

四、飞镖比赛（男 6、女 2）

运动员姓名（男）	运动员姓名（女）

五、30 米混合迎面对接（男 6、女 6）

运动员姓名（男）	运动员姓名（女）

浙江工业大学第三十三届校运会（身体素质团体比赛）

竞 赛 规 程

一、主办单位

浙江工业大学体育运动委员会

二、承办单位

体育军训部

三、竞赛时间和地点

时间：2022 年 10 月 27 日～10 月 28 日

地点：朝晖田径场东北角肋木处（男）、朝晖篮球馆（女）

四、参赛项目与办法

（一）引体向上（男）、仰卧起坐（女）

（二）以学院为单位报名，各学院选派 40 名运动员作为参赛选手，其中：男生 20 名、女生 20 名，替补各 3 名，领队 1 名；

（三）参赛的运动员必须具有正式学籍的本校学生，且都必须是身体健康者。

（四）组别：男子组、女子组

五、竞赛办法

（一）比赛规则

1、引体向上（男）

（1）参赛者跳起，双手采用正握方式握杠，两手握杆间距与肩同宽，身体呈直臂悬垂姿势。

（2）整个身体停止晃动静止后，两臂同时用力向上引体（参赛者身体不得有任何附加动作，如蹬腿、扭腰、晃动、摆动等），当引体上拉躯干到下颌超过横杠上缘，然后还原呈直臂悬垂姿势为完成一次。

（3）比赛过程中，如参赛者借助身体摆动或其它附加动作引体时，该次不计数。

2、仰卧起坐（女）

(1)两手手指交叉抱于脑后,两腿稍分开,仰卧于测试板上。使参赛者屈膝呈 90° 。

(2) 参赛者听到蜂鸣器“嘀”或“开始”的信号后,双手抱头、收腹使躯干完成坐起动作;肘关节触及或超过双膝后,还原至开始姿势,两肩胛骨触垫,为完成一次仰卧起坐动作。

(3) 比赛时,如果参赛者借用肘部撑起或臀部上挺后下压的力量完成起坐,或双肘未触及或未超过双膝,该次仰卧起坐不计数。

(4) 参赛者须连续不断的重复此动作,持续运动 1 分钟。

(二) 运动员出发方式由裁判组决定,出发顺序随机决定。

(三) 比赛时运动员必须随带学生证,独立完成比赛。

六、录取名次与奖励

比赛成绩按每学院男、女组的各 20 人总成绩进行排名,分别取引体向上和仰卧起坐团体前八名。按单项基本分的 3 倍计入校运会总分; 当遇二队或以上成绩相等时,先看该队的最好成绩,高者名次列前;若再相同,则依次看次者的成绩,高者列前。

七、报名方法与截止日期

(一) 参赛运动员名单上报 tjb01@zjut.edu.cn

(二) 报名截止日期: 2022 年 10 月 14 日,逾期不候。

八、裁判员

裁判员由浙江工业大学体军部选派。

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二二年九月二十五日

浙江工业大学第三十三届运动会（工间舞比赛） 竞 赛 规 程

一、主办单位及承办单位

主办单位：浙江工业大学体育运动委员会

承办单位：校工会

协办单位：体育军训部

二、比赛时间和地点

时间：2022 年 10 月 27 日

地点：朝晖校区田径场

三、比赛项目

工间舞《工大同心》

四、参加办法

以分工会为单位组队参加。每队运动员为 20 人，男女不限，统一服装。设领队 1 人。教职工人数较少的分工会，报校工会同意后，可联合组队参加。请各代表队领队于 10 月 10 日下午 17:00 前将确定的运动员名单报校工会资格审查。

五、比赛办法

（一）按照抽签顺序站位，在田径场上统一比赛。

（二）每个队伍按一路纵队站位，不得出现队形变化。

六、录取名次与计分方法

（一）参赛分：按规定参加比赛即得 18 分；

（二）名次分：按成绩分别录取一等奖（参赛队伍数的 30%），二等奖（参赛队伍数的 40%），其余为三等奖。分别按 9、7、5 的 2 倍分值记分；

（三）参赛人数不到 20 人的，每缺 1 人，扣 1 分；

（四）参赛分和名次分合计记入团体总分，并评选优秀组织奖和精神风貌奖各 1 个。

七、裁判员

由分工会主席担任裁判员。

八、未尽事宜另行通知。

浙江工业大学体育运动委员会

二〇二二年九月二十六日