

2021-2022-1体育军训部 学院“优课优酬”奖推荐汇总表

序号	学院	主讲教师	职称	课程名称	课程网址	教学班	学分	学时	课程性质	课程类别	课程属性	推荐类型	推荐排序
1	体育军训部	王常龙	讲师	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周四34朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	1
2	体育军训部	王常龙	讲师	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周一34朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	2
3	体育军训部	杨冬钧	副教授	体育	zjut.edu.cn	街舞初级班混合-杨冬钧周四34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	3
4	体育军训部	崔冬冬	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-崔冬冬周五67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	4
5	体育军训部	叶晓航	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-叶晓航周一67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	5
6	体育军训部	罗华敏	讲师	体育	zjut.edu.cn	健康街舞周一1011女(健行)罗华敏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	6
7	体育军训部	金尧	副教授	体育	zjut.edu.cn	羽毛球初级班男-金尧周四34朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	7
8	体育军训部	张华君	副教授	体育	zjut.edu.cn	户外健身初级班混合-张华君周四34朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	8
9	体育军训部	崔冬冬	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-崔冬冬周五34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	9
10	体育军训部	叶晓航	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-叶晓航周五34朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	10
11	体育军训部	黄立刚	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-黄立刚周三67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	11
12	体育军训部	唐文兵	副教授	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班混合-唐文兵周五89屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	12
13	体育军训部	张卫平	副教授	体育	zjut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-张卫平周二89莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	13
14	体育军训部	唐文兵	副教授	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班男-唐文兵周四67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	14
15	体育军训部	王常龙	讲师	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周四67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	15
16	体育军训部	谢恩杰	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-谢恩杰周四67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	16
17	体育军训部	唐文兵	副教授	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班男-唐文兵周四34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	17
18	体育军训部	金尧	副教授	体育	zjut.edu.cn	羽毛球初级班男-金尧周三67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	18
19	体育军训部	杨冬钧	副教授	体育	zjut.edu.cn	街舞初级班混合-杨冬钧周五34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	19
20	体育军训部	叶晓航	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-叶晓航周五67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	20
21	体育军训部	董青	教授	体育	zjut.edu.cn	足球初级班混合-董青周三67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	21
22	体育军训部	李萍美	教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-李萍美周三67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	22
23	体育军训部	谢恩杰	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-谢恩杰周五34朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	23
24	体育军训部	朱旭红	副教授	体育	zjut.edu.cn	户外健身初级男-朱旭红周一34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	24
25	体育军训部	杨冬钧	副教授	体育	zjut.edu.cn	街舞初级班混合-杨冬钧周三34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	25
26	体育军训部	黄立刚	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-黄立刚周一34屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	26
27	体育军训部	单颖	副教授	体育	zjut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-单颖周一34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	27
28	体育军训部	谢恩杰	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-谢恩杰周五89朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	28
29	体育军训部	杨东升	副教授	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-杨东升周三89莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	29
30	体育军训部	王玉秀	教授	体育	zjut.edu.cn	柔力球初级班男-王玉秀周三89屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	30
31	体育军训部	陈理娜	讲师	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班女-陈理娜周四34屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	31
32	体育军训部	陈捷	讲师	体育	zjut.edu.cn	足球初级班混合-陈捷周四34朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	32

33	体育军训部	叶晓航	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-叶晓航周四34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	33
34	体育军训部	王小娟	教授	气排球	zjut.edu.cn	气排球-周五34	2	32	理论课程	通识课程	选修	备案类	34
35	体育军训部	陈理娜	讲师	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班女-陈理娜周四89屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	35
36	体育军训部	董青	教授	足球规则与竞赛赏	zjut.edu.cn	足球规则与竞赛赏析-董青周四67莫干山	2	32	理论课程	通识课程	选修	备案类	36
37	体育军训部	谢恩杰	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-谢恩杰周五67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	37
38	体育军训部	谢恩杰	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-谢恩杰周四89朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	38
39	体育军训部	朱旭红	副教授	体育	zjut.edu.cn	户外健身初级男-朱旭红周一67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	39
40	体育军训部	陶玉军	讲师	体育	zjut.edu.cn	健美-器械健身初级男-陶玉军周一67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	40
41	体育军训部	谢恩杰	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-谢恩杰周四34朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	41
42	体育军训部	唐文兵	副教授	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班混合-唐文兵周五67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	42
43	体育军训部	杨东升	副教授	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-杨东升周五89莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	43
44	体育军训部	沈喆	副教授	体育	zjut.edu.cn	网球初级班混合-沈喆周二67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	44
45	体育军训部	唐文兵	副教授	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班混合-唐文兵周三67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	45
46	体育军训部	李萍美	教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-李萍美周一34朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	46
47	体育军训部	王常龙	讲师	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周三34朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	47
48	体育军训部	陈捷	讲师	体育	zjut.edu.cn	足球初级班混合-陈捷周四67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	48
49	体育军训部	崔冬冬	副教授	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-崔冬冬周三67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	49
50	体育军训部	杨东升	副教授	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-杨东升周三67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	50
51	体育军训部	罗华敏	讲师	体育	zjut.edu.cn	爵士舞初级班混合-罗华敏周二67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	51
52	体育军训部	陈芳芳	讲师	体育	zjut.edu.cn	网球初级班混合-陈芳芳周三34屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	52
53	体育军训部	陈捷	讲师	体育	zjut.edu.cn	羽毛球初级班女-陈捷周五34朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	53
54	体育军训部	单颖	副教授	体育	zjut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-单颖周三67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	54
55	体育军训部	周雷	教授	体育	zjut.edu.cn	足球初级班混合-周雷周三89屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	55
56	体育军训部	季盼军	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-季盼军周二67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	56
57	体育军训部	罗华敏	讲师	体育	zjut.edu.cn	爵士舞初级班混合-罗华敏周四67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	57
58	体育军训部	王常龙	讲师	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周五67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	58
59	体育军训部	王常龙	讲师	体育	zjut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周二67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	59
60	体育军训部	董青	教授	足球规则与竞赛赏	zjut.edu.cn	足球规则与竞赛赏析-董青周四89莫干山	2	32	理论课程	通识课程	选修	备案类	60
61	体育军训部	张卫平	副教授	体育	zjut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-张卫平周二67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	61
62	体育军训部	单颖	副教授	体育	zjut.edu.cn	户外健身初级女-单颖周四34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	62
63	体育军训部	郭芙莱	副教授	体育	zjut.edu.cn	健美操·形体舞蹈初级女-郭芙莱周五67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	63
64	体育军训部	唐文兵	副教授	体育	zjut.edu.cn	跆拳道初级班混合-唐文兵周三34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	64
65	体育军训部	叶晓航	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-叶晓航周四67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	65
66	体育军训部	季盼军	讲师	体育	zjut.edu.cn	篮球初级班男-季盼军周四67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	66
67	体育军训部	沈喆	副教授	体育	zjut.edu.cn	网球初级班混合-沈喆周一34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	67

68	体育军训部	吴强	讲师	体育	z.jut.edu.cn	足球初级班混合-吴强周一34屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	68
69	体育军训部	王常龙	讲师	体育	z.jut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周一67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	69
70	体育军训部	郭芙荣	副教授	体育	z.jut.edu.cn	健美操·形体舞蹈初级女-郭芙荣周三34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	70
71	体育军训部	张卫平	副教授	体育	z.jut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-张卫平周五67莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	71
72	体育军训部	吴强	讲师	体育	z.jut.edu.cn	足球初级班混合-吴强周三67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	72
73	体育军训部	孟丽娟	讲师	体育	z.jut.edu.cn	游泳初级班混-孟丽娟二67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	73
74	体育军训部	郭芙荣	副教授	体育	z.jut.edu.cn	健美操·形体舞蹈初级女-郭芙荣周二89朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	备案类	74
75	体育军训部	郭芙荣	副教授	体育	z.jut.edu.cn	健美操·形体舞蹈初级女-郭芙荣周三67屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	75
76	体育军训部	陈嵘	副教授	体育	z.jut.edu.cn	乒乓初级班混合-陈嵘周一67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	76
77	体育军训部	陈春虎	副教授	体育	z.jut.edu.cn	户外健身初级混-陈春虎周一67朝	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	77
78	体育军训部	孙波	副教授	体育	z.jut.edu.cn	排球初级班混合-孙波周四67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	78
79	体育军训部	吴强	讲师	体育	z.jut.edu.cn	足球初级班混合-吴强周三34朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	79
80	体育军训部	罗华敏	讲师	体育	z.jut.edu.cn	爵士舞初级班女-罗华敏周一67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	80
81	体育军训部	张卫平	副教授	体育	z.jut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-张卫平周一89莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	81
82	体育军训部	刘长春	讲师	体育	z.jut.edu.cn	篮球初级班男-刘长春周三89屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	82
83	体育军训部	张卫平	副教授	体育	z.jut.edu.cn	健美操·瑜伽初级女-张卫平周五34莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	83
84	体育军训部	沈喆	副教授	体育	z.jut.edu.cn	网球初级班混合-沈喆周二89莫	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	84
85	体育军训部	叶晓航	讲师	体育	z.jut.edu.cn	篮球初级班男-叶晓航周二67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	85
86	体育军训部	孙波	副教授	体育	z.jut.edu.cn	排球初级班混合-孙波周一89屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	86
87	体育军训部	王玉秀	教授	体育	z.jut.edu.cn	保健班混合-王玉秀周二67屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	87
88	体育军训部	王小娟	教授	气排球	z.jut.edu.cn	气排球-周五67	2	32	理论课程	通识课程	选修	评审类	88
89	体育军训部	陈捷	讲师	体育	z.jut.edu.cn	羽毛球初级班女-陈捷周五67朝晖	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	89
90	体育军训部	戚一峰	副教授	体育	z.jut.edu.cn	乒乓初级班女-戚一峰周一34屏峰	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	90
91	体育军训部	朱旭红	副教授	体育	z.jut.edu.cn	户外健身初级女-朱旭红周四34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	91
92	体育军训部	王常龙	讲师	体育	z.jut.edu.cn	野外拓展初级混-王常龙周五34屏	1	32	理论课程	通识课程	必修	评审类	92

说明：教学工作当量计算时，课程系数K为1。课程性质填写：理论课程，实验课程，实践课程和留学生课程。课程类别填写通识课程、大类课程和专业课程。课程属性填写“必修”和“选修”。推荐类型填写“备案类”和“评审类”。